

Martha Peace

DIE TUGENDHAFTE

# Ehefrau

ARBEITSBUCH

*Martha Peace*

DIE TUGENDHAFTE

# Ehefrau

ARBEITSBUCH



Martha Peace

**Die tugendhafte Ehefrau – Arbeitsbuch**

1. Auflage 2022

ISBN: 978-3-96957-087-6

Alle Rechte vorbehalten.

Titel der Originalausgabe: *The Excellent Wife – Study Guide*

Copyright © 1998 by Focus Publishing, Inc.

Published by Focus Publishing, Inc.

Bemidji, MN, USA

This edition published by arrangement with Focus Publishing. All rights reserved.

Copyright © der deutschen Ausgabe 2022

EBTC Europäisches Bibel Trainings Centrum e. V.

An der Schillingbrücke 4 · 10243 Berlin

[www.ebtc.org](http://www.ebtc.org)

Übersetzung: Tabitha Krägeloh

Lektorat: Dagmar Heinemann

Cover: Alexander Benner, Oleksander Hudym

Satz: Oleksander Hudym

Herstellung: ARKA, Cieszyn (Polen)

Die Bibelstellen werden, wo nicht anders angegeben, nach der *Elberfelder Übersetzung 2003* (Edition CSV Hückeswagen) zitiert.



Sollten sich Rechtschreib-, Zeichensetzungs- oder Satzfehler eingeschlichen haben, sind wir für Rückmeldungen dankbar.

Nutze dazu bitte diesen QR-Code oder die folgende E-Mail-Adresse:

[fehler@ebtc.org](mailto:fehler@ebtc.org)

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	5
Vorschläge für Gruppenleiter. . . . .	7
<i>Lektion 1: Die tugendhafte Ehefrau.</i> . . . . .	8
<i>Lektion 2: Gott.</i> . . . . .	12
<i>Lektion 3: Der Mensch und die Sünde</i> . . . . .	16
<i>Lektion 4: Beziehungen.</i> . . . . .	18
<i>Lektion 5: Ehe</i> . . . . .	22
<i>Lektion 6: Ihre Rolle</i> . . . . .	27
<i>Lektion 7: Christus</i> . . . . .	30
<i>Lektion 8: Das Zuhause</i> . . . . .	33
<i>Lektion 9: Liebe (Teil 1).</i> . . . . .	37
<i>Lektion 10: Liebe (Teil 2)</i> . . . . .	41
<i>Lektion 11: Respekt</i> . . . . .	45
<i>Lektion 12: Intimität</i> . . . . .	50
<i>Lektion 13: Unterordnung</i> . . . . .	52
<i>Lektion 14: Biblische Unterordnung</i> . . . . .	56
<i>Lektion 15: Gottes Vorkehrungen (Teil 1).</i> . . . . .	61
<i>Lektion 16: Gottes Vorkehrungen (Teil 2).</i> . . . . .	67
<i>Lektion 17: Christus ehren</i> . . . . .	73
<i>Lektion 18: Kommunikation.</i> . . . . .	77

<i>Lektion 19: Konflikte</i> . . . . .	82
<i>Lektion 20: Der Zorn der Ehefrau</i> . . . . .	86
<i>Lektion 21: Die Furcht der Ehefrau</i> . . . . .	92
<i>Lektion 22: Die Einsamkeit der Ehefrau</i> . . . . .	97
<i>Lektion 23: Die Trauer der Ehefrau</i> . . . . .	102
<i>Lektion 24: Persönlicher Rückblick</i> . . . . .	106

Leseprobe ebt.c.org

# Vorwort

Liebe Frauen,

bevor ihr mit diesem Studium zum Buch *Die tugendhafte Ehefrau* beginnt, möchte ich euch kurz erzählen, was ich auf dem Herzen habe. Ehe ich anfang, *Die tugendhafte Ehefrau* zu schreiben, war ich mir nicht sicher, ob ich mich überhaupt an ein solches Projekt heranwagen sollte. Eines Tages kamen mein Ehemann (Sanford), mein Pastor (Ed) und mein Chef beim *Atlanta Biblical Counseling Center* (Lou) auf mich zu und ermutigten mich, es in Angriff zu nehmen. Ich stellte meinen Zeitplan um und begann zu schreiben. Dabei war mir bewusst, dass ich am Ende möglicherweise auf einem riesigen Manuskript sitzenbleiben könnte, das nie veröffentlicht werden würde. Zu Beginn des Projekts betete ich und sagte zum Herrn: »Egal, ob dieses Buch veröffentlicht wird oder nicht, ich möchte, dass es dich verherrlicht, ebenso wie mein Leben dich verherrlichen soll. Du entscheidest.«

Wie ihr wisst, wurde *Die tugendhafte Ehefrau* tatsächlich veröffentlicht. Wie ihr vielleicht nicht wisst, ließ Gott mich zudem auch noch einen Verlag finden, der sehr viel Wert auf seine Botschaft legt – *Focus Publishing* von Stan und Jan Haley in Bemidji, Minnesota. Als das Buch veröffentlicht war, wartete ich eine Weile, bevor ich mit dem Arbeitsbuch begann, weil ich nicht wusste, ob es überhaupt jemand kaufen würde. Doch durch Gottes Gnade und dank des sorgfältigen Korrekturlesens von Lynn Crott und Barb Smith ist das Arbeitsbuch jetzt fertig.

Ich habe dieses Arbeitsbuch so unkompliziert und einfach wie möglich gestaltet. Es ist wichtig, dass ihr euch beim Bearbeiten des Materials immer das Ziel dieses Studiums vor Augen haltet: Gott zu verherrlichen. Jeder könnte die Fragen beantworten, aber nur eine demütige Person kann sich von den kostbaren Wahrheiten in diesem Buch verändern lassen. Demütigt euch vor Gott und bittet ihn inständig, euch zu den Ehefrauen zu machen, die er sich wünscht.

Mein Herzenswunsch und mein Gebet für euch ist, dass Gott dieses Buch und Arbeitsbuch gebrauchen möge, um euch zu segnen und sich zu verherrlichen. Ich wünsche mir, dass ihr nicht nur zu Gottes Ehre nach diesen Prinzipien lebt, sondern dass ihr sie auch an eure Töchter und an

andere Frauen weitergebt. Es ist nicht zu spät für uns, damit zu beginnen,  
»heilig zu sein, wie er heilig ist.«

Alles Liebe,  
Martha

Peachtree City, Georgia  
1. Mai 1996

Leseprobe ebtc.org

# Vorschläge für Gruppenleiter

Es gibt 24 Lektionen. Du kannst entweder eine oder zwei Lektionen auf einmal durchführen, je nachdem, wie lange das Treffen dauern soll.

Jede Lektion entspricht einem Kapitel in *Die tugendhafte Ehefrau*, außer den Kapiteln »Liebe« und »Gottes Vorkehrungen«. Diese Kapitel sind so lang, dass ich entschieden habe, sie in jeweils zwei Lektionen zu unterteilen.

Wenn du dieses Material mit deiner Gruppe bearbeitest, fallen dir sicherlich eigene Beispiele ein. Da darfst du natürlich kreativ werden, aber vergiss nicht, der Bibel und dem Kontext treu zu bleiben.

Ich empfehle dir, niemanden in Verlegenheit zu bringen, indem du ihn aufforderst, zu beten oder eine Frage zu beantworten, es sei denn, du kennst die Person gut genug, um zu wissen, dass es ihr nicht peinlich wäre. Ich sage meinen Frauen immer am Anfang des Kurses, dass ich sie nicht aufrufen oder bloßstellen werde.

Die letzte Lektion ist ein persönlicher Rückblick für jede Frau. Sie gehört nicht zu einem bestimmten Kapitel im Buch. Die Teilnehmerinnen gehen das ganze Material noch einmal durch und schreiben die Bereiche auf, an denen sie persönlich zu arbeiten haben. Bitte vernachlässige diese Lektion nicht. Sie ist sehr wichtig. An dieser Stelle wäre es wundervoll (und biblisch), wenn jede der Frauen eine gottesfürchtige ältere Frau zur Seite gestellt bekäme, die sie ermutigt und ihr Rechenschaft abverlangt.

Eine Warnung: Wenn du andere Frauen durch dieses Studium führst, kann es schnell passieren, dass ihre Fragen zu einer Plattform für Tratsch über ihre Ehemänner werden. Bitte Gott um Weisheit und warne sie vor dieser Versuchung, bevor ihr mit dem Gruppenstudium beginnt. Wenn eine Frau eine persönliche Frage hat, die ihren Ehemann in ein schlechtes Licht rücken könnte, sollte sie dir diese unter vier Augen stellen. Wenn eine Frau eine unangebrachte Frage vor der Gruppe stellt, fordere sie freundlich dazu auf, nach dem Treffen zu dir zu kommen.

Wenn du Fragen hast, kannst du mir gerne eine E-Mail schreiben:  
[marthapeacetew@gmail.com](mailto:marthapeacetew@gmail.com)



# Die tugendhafte Ehefrau

## Wer findet sie?

1. Was sollte die höchste Priorität im Leben einer christlichen Ehefrau sein? Lies Matthäus 6,33.

2. Was sollte ihre zweithöchste Priorität sein? Lies 1. Mose 2,18.

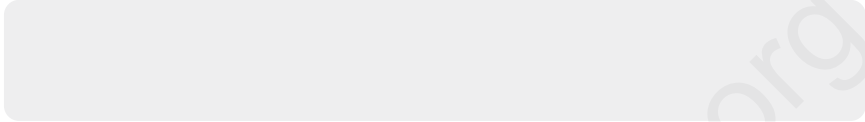
3. Womit vergleicht Gott den Wert einer tugendhaften Ehefrau? Lies Sprüche 31,10.

4. Zähle alle Merkmale der »tugendhaften Ehefrau« auf, die du in Sprüche 31,10–31 finden kannst. (Tipp: Siehe die Abbildung unter »Die Eigenschaften einer tugendhaften Ehefrau«.)

Leseprobe ebt.c.org

5. Laut 2. Petrus 1,3 hat Gottes »göttliche Kraft uns *alles zum Leben und zur Gottseligkeit* geschenkt [...] durch die Erkenntnis dessen, *der uns berufen hat durch Herrlichkeit und Tugend*« (Hervorhebung hinzugefügt). Lies den letzten Abschnitt von »Wer kann denn schon so tugendhaft sein?«. Beantworte folgende Fragen mit den Informationen aus diesem Abschnitt:

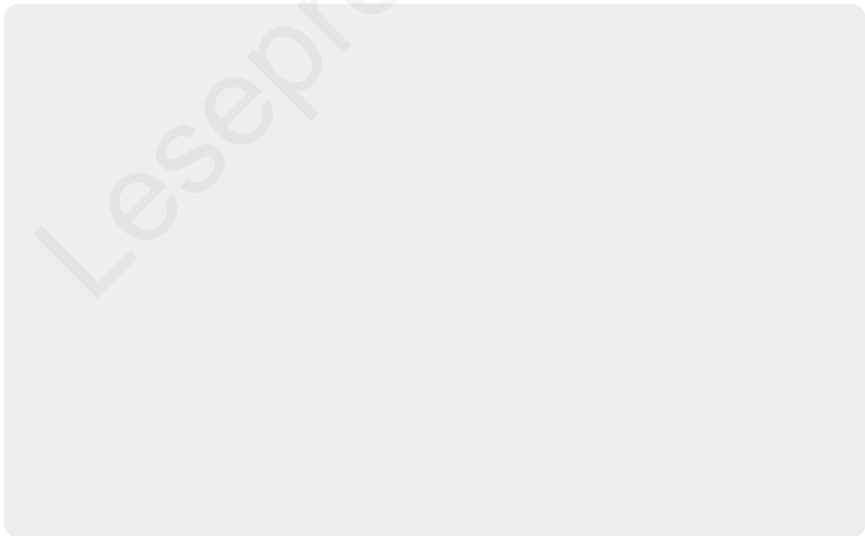
- Was ist die Verantwortung der Ehefrau?



- Welches Problem kann sie davon abhalten, eine gottesfürchtige Ehefrau zu werden?



6. Im ersten Abschnitt unter der Überschrift »Das Problem der Sünde« wird in mehreren Sätzen beschrieben, was Sünde ist. Schreibe diese Sätze auf.



7. Was ist laut 2. Korinther 5,21, Römer 6,6 und Johannes 8,34.36 Gottes Lösung für die Sünde?

8. Wer ist der Helfer, den Gott den Christen gesandt hat, um sie zu befähigen, seinem Wort zu gehorchen und sich seiner Absicht und seinem Willen zu unterstellen? Lies Johannes 14,16–17.

9. Warum hat die gläubige Ehefrau keine Entschuldigung, wenn es darum geht, eine gottesfürchtige Ehefrau zu werden?

10. Am Ende des ersten Kapitels steht die Frage: »Bist du bereit, loszulegen?« Bist du bereit, daran zu arbeiten, eine gottesfürchtige Ehefrau zu werden? Wenn ja, dann nimm dir etwas Zeit, um ein wohlüberlegtes Gebet aufzuschreiben. Bete im Glauben und in der Gewissheit, dass Gott dich hört, wenn du ihn nach seinem Willen um etwas bittest. Lies 1. Johannes 5,14.

– Lektion 2 –

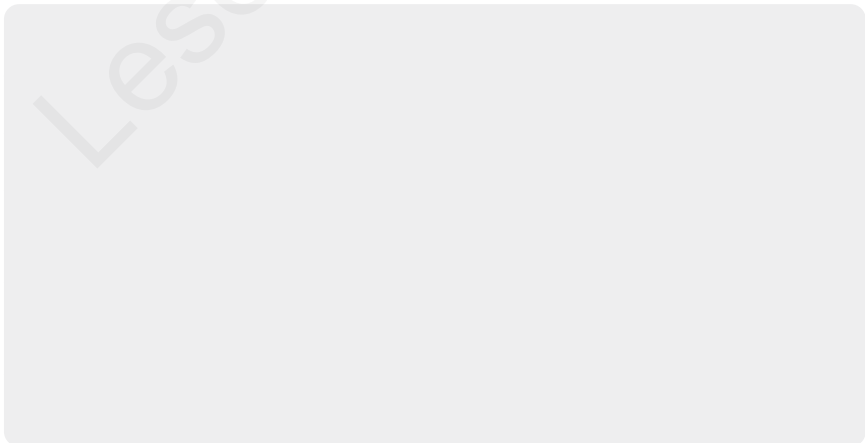
# Gott

## Seine beschützende Autorität

1. Welche Verantwortung hast du gegenüber Gott als sein Geschöpf?  
(Lies den zweiten Abschnitt des Kapitels.)

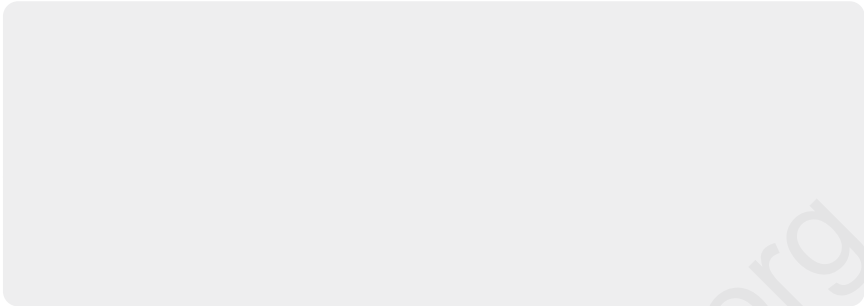


2. Zähle die fünf biblischen Prinzipien unter »Was Ehefrauen über Gott wissen müssen« auf und bereite dich auf eine Diskussion darüber vor. Nenne zu jedem Prinzip eine Bibelstelle.

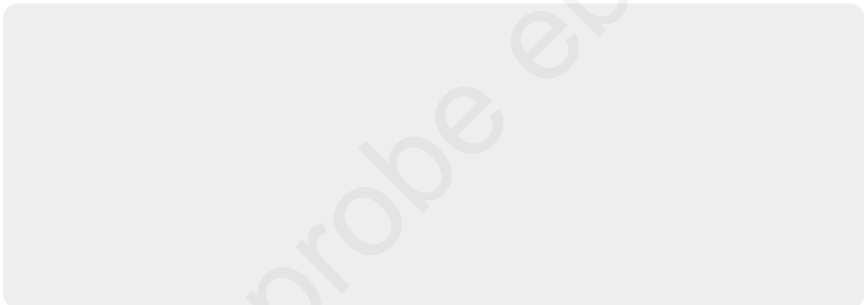


3. Richtig (✓) oder falsch (✗) ? (Dieser Abschnitt basiert auf den fünf Prinzipien unter »Was Ehefrauen über ihre Werke und sich selbst wissen müssen«).
- Gott interessiert sich nur für dein sichtbares Verhalten.
  - Die meisten Ehefrauen neigen dazu, mehr darauf zu achten, was ihre Männer falsch machen, als darauf, was sie selbst falsch machen.
  - Die Art, wie du deinen Ehemann behandelst, könnte Anlass dafür sein, dass du eines Tages im Himmel eine ewige Belohnung erhältst (oder dir eine solche Belohnung entgeht).
  - Es ist in Ordnung, zu lügen, wenn du Angst hast oder wenn du deinem Mann dadurch Ärger ersparst.
  - Der wahrscheinlichste Grund dafür, dass eine gläubige Ehefrau sich fürchtet, das Richtige zu tun, ist die Angst davor, nicht den eigenen Willen durchsetzen zu können.
  - Eine gläubige Ehefrau sollte sich vor allem auf sich selbst konzentrieren. Schließlich hilft Gott denen, die sich selbst helfen!
  - Die gläubige Ehefrau kann nicht anders, als gelegentlich zu sündigen.
  - Der Herr Jesus Christus hat die Macht der Sünde über unser Leben durch seinen Tod am Kreuz gebrochen (wenn wir gläubig sind).
4. Welche zwei Textstellen im Neuen Testament stellen eindeutig klar, dass der Ehemann Autorität über die Ehefrau hat? Schreibe die Verse auf.

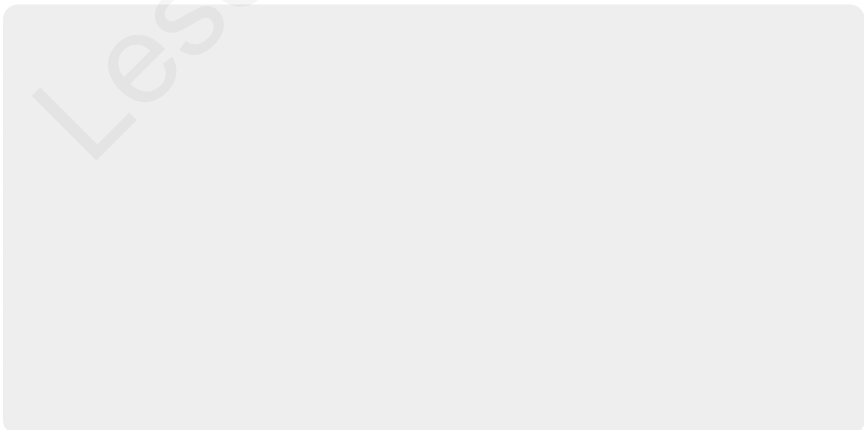
5. Hat der Ehemann jemals die absolute Autorität über seine Frau? Warum oder warum nicht?



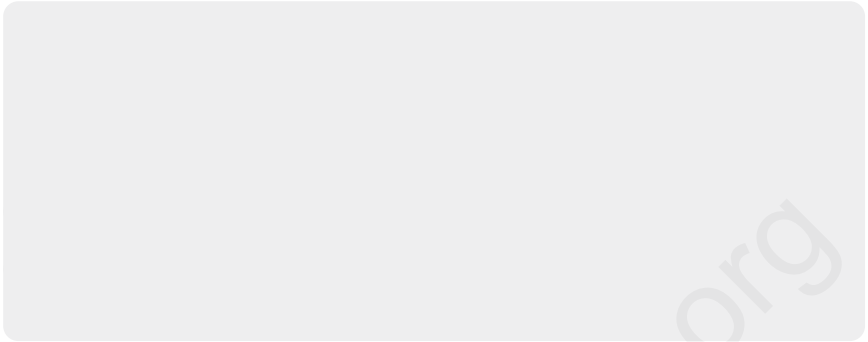
6. Warum muss eine Ehefrau vor dem Einfluss der Welt geschützt werden? Fallen dir persönliche Beispiele dafür ein, wo du bereits negativ von der Welt beeinflusst wurdest?



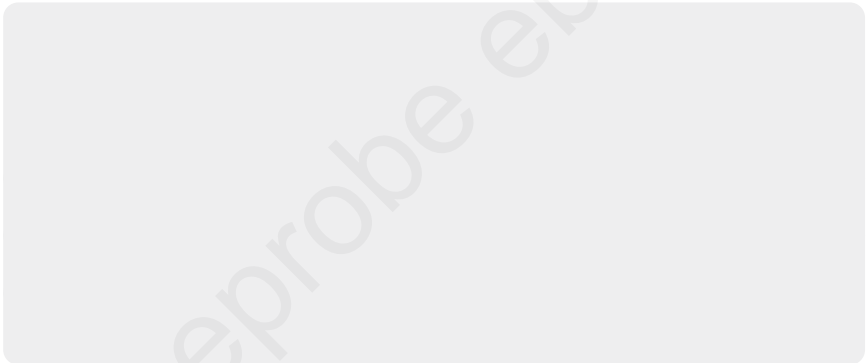
Persönliche Beispiele für den Einfluss der Welt:



7. Wie kannst du den Listen des Teufels widerstehen? Was hat deine Unterordnung unter die Autorität deines Mannes damit zu tun?



8. Was bedeutet 1. Timotheus 2,11–14 *nicht* (siehe »3. Frauen sind oft leichter zu täuschen«)? Was ist tatsächlich gemeint?





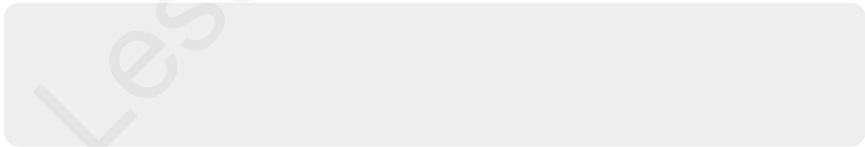
# Der Mensch und die Sünde

## Gottes Ausweg

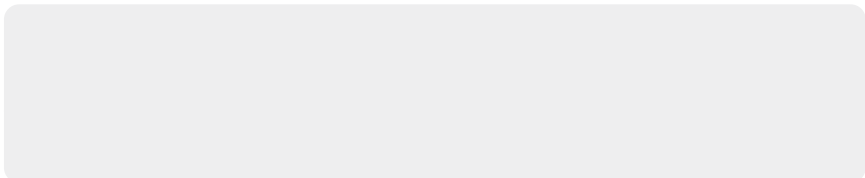
1. Nenne die »Vier Merkmale der Sünde«. Notiere zu jedem Merkmal eine Bibelstelle.



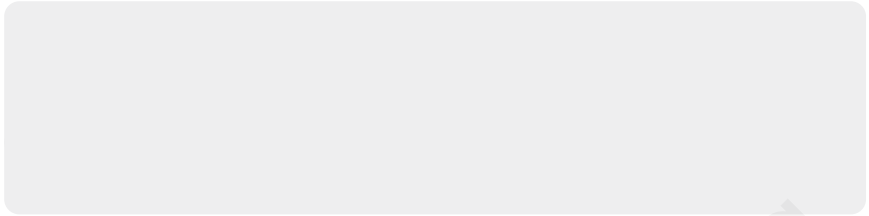
2. Was hatten wir gemäß Jesaja 53,5 verdient, etwas, das auf Jesus Christus gelegt wurde? Siehe den ersten Abschnitt unter »Der Ausweg durch Jesus Christus«.



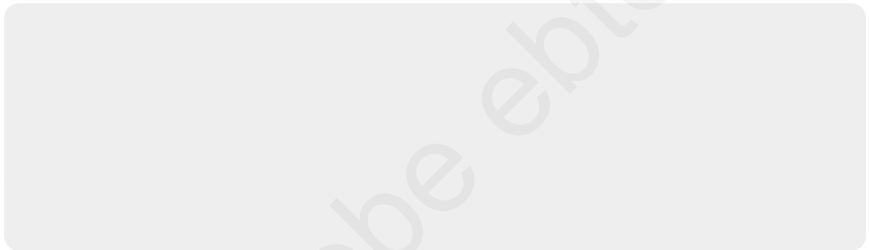
3. Was bedeutet es, von Gott »gerechtfertigt« zu werden?



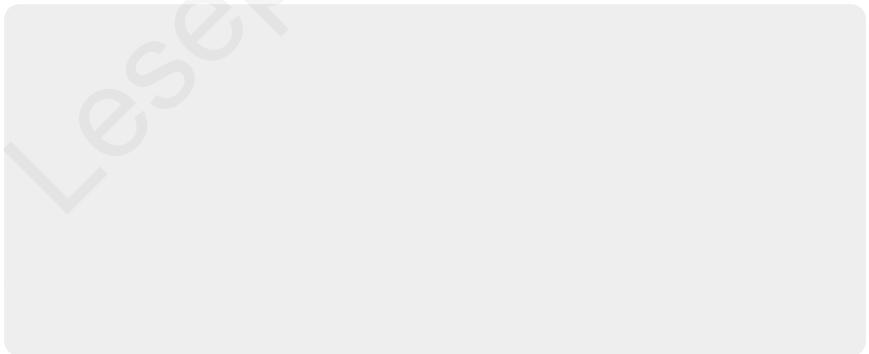
4. Wie denkt Gott über dich und deine frühere Sünde, wenn du gläubig bist? Siehe »Wie du mit den Konsequenzen früherer Sünde umgehst«.



5. Um für alte sündige Denk- und Reaktionsmuster Buße zu tun, reicht es nicht, diese lediglich Gott zu bekennen. Was ist noch erforderlich? Worin solltest du dich üben? Siehe das Unterkapitel »Eine Fleißübung«.



6. Erkläre mit eigenen Worten, was das griechische Wort für »üben« (*gymnazo*) bedeutet.



7. Bearbeite Anhang 2 im Buch (Die »Ablegen-Anlegen«-Dynamik).