

Jim Newheiser

ICH WILL MICH ÄNDERN

Wie uns das Evangelium
befreit und motiviert



Jim Newheiser

ICH WILL MICH ÄNDERN

Wie uns das Evangelium
befreit und motiviert

Beratender Herausgeber: Dr. Paul Tautges



Jim Newheiser

Ich will mich ändern

Wie uns das Evangelium befreit und motiviert

4. Auflage 2026

ISBN: 978-3-947196-52-4

Alle Rechte vorbehalten.

Titel der Originalausgabe: *Help! I want to change*

Copyright © 2014 by Jim Newheiser

Published by Shepherd Press, Wapwallopen, PA 18660

This edition published by arrangement with Shepherd Press.

All rights reserved.

Copyright © der deutschen Ausgabe 2026

EBTC Europäisches Bibel Trainings Centrum e. V.

An der Schillingbrücke 4 · 10243 Berlin

www.ebtc.org

Übersetzung: Jo Frick

Lektorat: Sinja Heinemann, Anselm Strehлке

Cover: Alexander Benner, Oleksandr Hudym

Satz: Lena Maria Fritsch

Druck und Bindung: ARKA, Cieszyn (Polen)

Wenn nicht anders vermerkt, werden Bibelverse aus der
Schlachter 2000 zitiert.



Sollten sich Rechtschreib-, Zeichensetzungs- oder Satzfehler eingeschlichen haben, sind wir für Rückmeldungen dankbar.

Nutze dazu bitte diesen QR-Code, den Link ebtc.org/tsh2-4 oder die folgende E-Mail-Adresse: fehler@ebtc.org

Bei Fragen zur Produktsicherheit erreicht man uns über gpsr@ebtc.org oder auf dem Postweg. Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

INHALTSVERZEICHNIS

Was andere über dieses Buch sagen.....	5
Einleitung.....	9
1. Unbiblische Methoden führen zum Versagen.....	13
2. Das Evangelium ist der Schlüssel zur Veränderung.....	19
3. Deine Verantwortung beim Prozess der Veränderung.....	41
4. Wann findet Veränderung statt?.....	57
Schlussfolgerung.....	67
Schritte in der Anwendung.....	71
Weiterführende Ressourcen	73

Leseprobe ebtc.org

WAS ANDERE ÜBER DIESES BUCH SAGEN

Dr. Jim Newheiser erklärt auf klare, kurze und bündige Weise, was Gottes Wort über die Dynamiken lehrt, die eine tiefe Veränderung unseres Verlangens und Verhaltens ermöglichen. Er zeigt auf, wie Gottes Gnade in Christus in uns die Erwidernng seiner Liebe hervorruft und wie der Geist Gottes das Evangelium gebraucht, um uns zu motivieren und zu befähigen, den Gewohnheiten und Begierden zu widerstehen, die zu Scham und Niederlage führen. Darüber hinaus verdeutlicht er mithilfe der Schrift die ergänzende Wahrheit, die wir in unserem Kampf gegen die Sünde benötigen: dass die großartigen Indikative dessen, was Jesus für uns getan hat und die Zusicherung der unüberwindlichen Liebe des Vaters uns gegenüber nicht dazu gedacht sind, uns zur Passivität zu verleiten, sondern unsere Hoffnung zu stärken und unsere Entschlossenheit zu befeuern, gegen die Sünde anzukämpfen und christusähnlicher Heiligkeit und Liebe nachzujagen.

*Dennis E. Johnson,
Professor der praktischen Theologie,
Westminster Seminary, California, USA*

Es fällt nicht schwer, Bereiche in unserem Leben ausfindig zu machen, die Veränderung nötig haben. Als Christen sehnen wir uns nach Veränderung, die Gott verherrlicht. Doch wie kommt es zu Veränderung? In diesem hilfreichen Buch erinnert uns Jim Newheiser daran, dass Veränderung in der Kraft Christi durch das Evangelium beginnt und vorangetrieben wird und dass wir durch dasselbe Evangelium befähigt werden, darauf zu reagieren. Ich empfehle es sehr!

*Elyse Fitzpatrick,
Autorin, Referentin und Seelsorgerin*

In diesem kleinen Juwel trifft Dr. Newheiser den Nagel direkt auf den Kopf! Lesen Sie es und setzen Sie es in der Zuversicht um, die Sie in Christus haben.

*George C. Scipione,
Leiter des Biblical Counseling Institute
(Institut für biblische Seelsorge),
Reformed Presbyterian Theological Seminary,
Pittsburgh, PA, USA*

Als Nebenprodukt jahrelangen sorgfältigen Denkens seitens eines aufgeweckten, einfühlsamen Seelsorgers ist dieses Buch vollgepackt mit biblischen Ratschlägen für jeden, der an der eigenen Veränderung oder der von anderen interessiert ist. Ich bin begeistert von der Aufmerksamkeit, die dieses Buch Gott als Urheber der Veränderung zukommen lässt sowie der Rolle, die die Indikative und Imperative des Evangeliums bei der Umsetzung und Steuerung des Veränderungsprozesses spielen. Leser werden hierin sehr viel Hoffnung und Hilfe finden!

*Milton Vincent,
Autor des Buches »Das Evangelium im Alltag«*

Leseprobe ebtc.org

EINLEITUNG

Wir alle kennen Lebensbereiche, wo wir gerne Veränderung erfahren würden. Einige wünschen sich mehr Selbstdisziplin in Bezug auf ihre Ernährung und Bewegung. Viele sind sich bewusst, dass sie sich eigentlich einen Finanzplan erstellen sollten, um ihre Ausgaben und Kreditkartenschulden in den Griff zu bekommen. Andere wünschten, sie wären konsequenter bei ihrer täglichen Bibellese und beim Gebet. Doch Veränderung ist schwer. Viele haben versucht, sich zu verändern, und haben doch eine Niederlage nach der anderen erfahren.

Dan¹, ein junger Mann Anfang zwanzig, kämpft, seitdem er im Teenageralter Christ wurde, gegen die Versuchung der Pornografie und Selbstbefriedigung an. Manchmal gelingt es ihm, tage- oder gar wochenlang den Versuchungen zu widerstehen. Wenn er ihnen schließlich nachgibt, bekennt er Gott zwar seine Sünde, doch die Gefühle der Niederlage und Hoffnungslosigkeit klingen noch tagelang nach.

1 Die Namen wurden zum Schutz der Betroffenen geändert

Sally, eine Hausfrau im mittleren Alter, fing an zu trinken, als ihre Kinder herangewachsen waren und flügge wurden. Sie hat bereits verschiedene Entzugsprogramme hinter sich, doch ist es ihr nie gelungen, länger als einen Monat ohne einen Rückfall auszuhalten. Sie ließ sich darauf ein, weder Bargeld noch Kreditkarten bei sich zu tragen, um sich nicht irgendwo Alkohol kaufen zu können. Neulich war sie allerdings so verzweifelt, dass sie das seit Generationen in der Familie befindliche Haussilber in die Pfandleihe gab, um an Geld zu kommen und ihrer Sucht zu frönen.

Jim hat schon sein ganzes Leben lang Gewichtsprobleme. Als er älter und schwerer wurde, verschrieb ihm sein Hausarzt Medikamente, die seinen Cholesterinspiegel regeln sollten. Nun soll er auch noch Medikamente gegen Bluthochdruck verschrieben bekommen. Jim weiß ganz genau, was er eigentlich tun sollte – weniger essen und sich mehr bewegen. In den letzten sechs Jahren hat er unzählige Diäten und Fitnessprogramme angefangen, doch er bleibt nie länger als nur ein paar Tage dabei.

Bob und Mary sind nun mehr als zehn Jahre verheiratet. Der Herr hat sie mit einem achtjährigen Sohn und einer fünfjährigen Tochter gesegnet. Bob und Mary streiten zwar nicht miteinander,

doch ihrer Beziehung fehlt es an Intimität. Sie sind sich auch bewusst, dass es ihnen an Weisheit und Konsequenz bei der Kindererziehung mangelt. Beide stören sich an der Mittelmäßigkeit ihres Familienlebens, fühlen sich aber nicht in der Lage, irgendetwas zu verbessern.

Vic ist sehr aufbrausend, wodurch er schon die eine oder andere Beziehung zu Freunden, Familienangehörigen und Arbeitskollegen eingebüßt hat. Einmal hat er an einem Antiaggressionstraining teilgenommen, das ihm durch einen richterlichen Beschluss aufgebrummt wurde. Damals rief jemand die Polizei, nachdem er seinen jüngeren Bruder körperlich angegriffen hatte. Wenn Vic ruhig und gelassen ist, weiß er, wie er sich richtig zu verhalten und anderen gegenüber auszudrücken hat, doch wenn er provoziert wird, ist alles, was er gelernt hat, mit einem Mal verflogen und ihm brennt die Sicherung durch.

Dan, Sally, Jim, Bob, Mary und Vic wollen alle wissen: *»Warum können wir uns nicht ändern?«*

Die Bibel lehrt Prinzipien, durch die wir wesentliche Veränderungen in unserem Leben erfahren können. Die Veränderung, die wir als bibeltreue Christen anstreben, ist einzigartig. Es ist nicht unser Ziel, lediglich irgendeinen Aspekt unseres

Lebens zu verändern, damit wir glücklicher sind oder damit es uns besser geht. Das Ziel von Gläubigen ist es, dass wir Christus ähnlicher werden und dass diese Veränderung Gott verherrlicht (Kol 1,28; 1Tim 4,4–5; 1Kor 10,31). Gott wünscht sich diese Art von Veränderung in den Seinen und er sorgt auch dafür, dass sie passiert:

... weil ich davon überzeugt bin, dass der, welcher in euch ein gutes Werk angefangen hat, es auch vollenden wird bis auf den Tag Jesu Christi (Phil 1,6).

Das sind gute Nachrichten!

1.

UNBIBLISCHE METHODEN FÜHREN ZUM VERSAGEN

Viele bekennende Christen streben nach Veränderung in ihrem Leben, indem sie Methoden anwenden, die der Schrift widersprechen. Folglich erleben sie nicht die Veränderung, die Gott in den Seinen erwirken möchte. Wir wollen sechs Beispiele dafür betrachten.

BEFREIUNGSDIENSTE

Einige meinen, dass jedes persönliche Problem eine dämonische Ursache hat und dass die Lösung darin besteht, den bösen Geist bzw. die bösen Geister zu identifizieren und auszutreiben. Bestimmte Prediger behaupten, über besondere Kräfte und Methoden zu verfügen, um solche Befreiungen herbeizuführen. Oft ziehen sie große Menschenmengen an, die verzweifelt nach Hilfe suchen. Während die Bibel lehrt, dass wir uns in einem geistlichen Kampf befinden (Eph 6,11–12), lehrt sie nicht,

dass alle unsere geistlichen Probleme dadurch gelöst werden können, dass wir Dämonen austreiben. Wenn es so wäre, würde die Bibel detaillierte Anweisungen enthalten, wie wir Dämonen identifizieren und loswerden können. Jene, die nach solch unbiblischen Befreiungsaktionen trachten, fallen typischerweise immer wieder in ihre alten Verhaltensmuster zurück. Stattdessen werden wir angeleitet, uns auf den geistlichen Kampf einzulassen, indem wir die Waffenrüstung Gottes anlegen, die die Wahrheit, die Gerechtigkeit, das Evangelium, den Glauben, das Heil, die Schrift und das Gebet umfasst (Eph 6,13–18).

MYSTIZISMUS

Viele Gläubige erwarten, dass Gott ihre sündigen Verhaltensweisen und Probleme durch die dramatische Erhörung bestimmter Gebete irgendwie augenblicklich wegzaubert. Einige wenden sich an geistliche Gurus, die besondere Gebetskräfte für sich beanspruchen, um spektakuläre Resultate zu erzielen. Die Bibel lehrt jedoch, dass geistliches Wachstum und wahre Weisheit normalerweise dadurch erlangt werden, dass jemand mit beständiger Disziplin Gott nachjagt (Spr 2,2–12) und nicht durch eine einmalige

Erfahrung. Viele machen wiederholt solche emotionalen Erfahrungen, aber die sündigen Verhaltensweisen stellen sich schnell wieder ein, nachdem die Begeisterung und die Emotionen verfliegen sind. Daraufhin sind sie versucht, auf Gott wütend zu werden und sie geben ihm die Schuld, weil er ihrer Sünde keinen Riegel vorschiebt. Andere verharren passiv in ihrer Sünde und entschuldigen sich mit der Behauptung, sich erst ändern zu können, wenn Gott auf mystische Weise eingreift.

MEDIKAMENTE

Wir begrüßen Medikamente, die echte medizinische Probleme behandeln. Viele Gläubige hoffen jedoch, schnelle und einfache Lösungen für ihre geistlichen Probleme zu finden, indem sie Pillen einnehmen. Einige Medikamente mögen zwar manche Symptome des emotionalen Schmerzes lindern, doch sie sprechen nicht die Herzensangelegenheiten an, die der wahre Ursprung der Sünde sind (Spr 4,23; Mk 7,20–23).²

2 Für weitere Informationen zu diesem Thema s. Elyse Fitzpatrick und Laura Hendrickson, *Will Medicine Stop the Pain? Finding God's Healing for Depression, Anxiety, and Other Troubling Emotions* (Chicago: Moody, 2006).

FORMELN ZUR SELBSTHILFE

Weltliche Veränderungsansätze meinen für gewöhnlich, im Menschen selbst wäre die Kraft zu finden, um erfolgreich abzunehmen, das Rauchen aufzugeben, Wutausbrüche in den Griff zu bekommen usw. Diese Methode widerspricht der Bibel, die nämlich lehrt, dass wir völlig von Gott abhängig sind, um nachhaltige Veränderung zu erfahren. Jesus sagte,

| [...] denn getrennt von mir könnt ihr nichts tun (Joh 15,5c).

MORALISMUS

Viele erhoffen sich Veränderung, indem sie durch das strikte Einhalten von Regeln versuchen, sich selbst so zu disziplinieren, dass sie »das Richtige« tun. Gottes Wort lehrt, dass wir Gottes Gesetz nicht aus eigener Kraft halten können (Röm 3,20) und dass wir durch das bloße Einhalten von Regeln keine wahre Veränderung erfahren können.

| Denn was dem Gesetz unmöglich war – weil es durch das Fleisch kraftlos war –, das tat Gott, indem er seinen Sohn sandte [...] (Röm 8,3a).

Wer moralistische Lösungen anstrebt, wird entweder seine Ansprüche weit unter jene der Schrift senken müssen und dabei dem Stolz verfallen oder er wird dem endlosen Teufelskreis des Versagens ausgeliefert sein und somit in die Verzweiflung getrieben.

ENTZUGSPROGRAMME

Viele, die sich einschneidende Veränderungen in ihrem Leben wünschen, greifen auf Zwölf-Schritte-Programme zurück, wie das der »Anonymen Alkoholiker«. Solche Programme verbinden normalerweise Elemente aus dem Mystizismus (das Vertrauen auf eine undefinierte höhere Macht), Selbsthilfeformeln und Moralismus, während sie die biblischen Anweisungen hinsichtlich der Art und Weise, wie wir Veränderung erfahren können, außer Acht lassen.

Im Gegensatz zu all diesen Methoden lehrt uns die Schrift, dass Gott uns verändert, wenn wir die Kraft des Evangeliums verstehen und erfahren und dann durch vom Heiligen Geist gewirkten Gehorsam vorwärts gehen.



In diesem modernen Klassiker ruft Jerry Bridges eindringlich dazu auf, die Warnungen der Schrift zu persönlicher Heiligkeit ernst zu nehmen und erklärt, wie jeder Christ in diesem Kampf bestehen kann. Diese Ausgabe beinhaltet nun den Studienführer, der sich sowohl für das Selbststudium als auch für Gruppenarbeit eignet.

Paperback
216 Seiten

13,90 €



Deutschland · Schweiz

Berufsbegleitende Bibelschule

Wir glauben, dass eine gründliche Auslegung der Schrift und deren Anwendung das Fundament jeglichen Dienstes ist. Das Hauptgewicht unserer Ausbildung liegt deshalb auf einer exakten, sorgfältigen Auslegung der Schrift, der kraftvollen Predigt und der treuen Anwendung des Wortes Gottes, und zwar Vers für Vers. Doch Mitarbeiter und Prediger in den Gemeinden haben in der Regel nicht die Möglichkeit, ihren Dienst und Beruf für längere Zeit zu unterbrechen, um eine biblische Ausbildung zu durchlaufen. Für solche Mitarbeiter ist die Unterrichtsform der Bibelschule EBTC besonders gut geeignet. Der Unterricht erfolgt als kombiniertes Fern- und Präsenzstudium und bietet eine fundierte theologische Ausbildung von den Grundlagen bis hin zum Masterabschluss. Er findet an einem Wochenende pro Monat statt (Freitag bis Samstag) und erstreckt sich über jeweils 10 Monate pro Jahr.

ebtc.org

BIBELKUNDE

1 Jahr

Verschafft einen Überblick über die gesamte Bibel und jedes einzelne Bibelbuch (für Männer und Frauen).

BIBELSTUDIUM MIT GEWINN

1 Jahr

Betont das Studieren eines Bibeltextes nach Aussage, Absicht und Anwendung (für Männer und Frauen).

MUSIKDIENST

1 oder 2 Jahre

Hilft Musikern, biblische Prinzipien auf den praktischen Musikdienst anzuwenden (für Männer und Frauen im Musikdienst und alle Nichtmusiker, die biblische Prinzipien von Musik kennenlernen wollen).

BIBLISCHE SEELSORGE

2 Jahre

Gibt biblische Hilfestellung für Jüngerschaft und praktische Seelsorge (für Männer und Frauen im aktiven Gemeindedienst).

AUSLEGUNGS- PREDIGT

2 Jahre

Bereitet Männer auf den Predigtendienst und pastorale Leitungsaufgaben in der Gemeinde vor.

MASTER OF DIVINITY

6 Jahre

Rüstet bewährte Männer für den pastoralen Dienst zu, um Gottes Wort mit Sorgfalt und Genauigkeit zu lehren und zu predigen.





TASCHENHILFE

BIBLISCHER RAT FÜR DIE NÖTE DES ALLTAGS

Die Bibel ist ein theologisches Buch – aber kann sie auch Hilfe in konkreten Herausforderungen des Alltags geben? Die Mini-Taschenbücher der Serie Taschenhilfe geben eindrucksvoll Antwort darauf. Sie behandeln alltägliche Nöte aus biblischer Sicht. Hier eine kleine Auswahl an Titeln aus dieser Serie:

- Mir platzt ständig der Kragen
- Jemand, den ich liebe, hat Krebs
- Mein Ehepartner war untreu
- Er ist in Pornografie verstrickt
- Alleinerziehend
- Häusliche Gewalt
- Panikattacken – Angst außer Kontrolle
- Dating? Kein Plan.
- Eine Behinderung belastet unsere Ehe

Der Fokus dieser Bücher liegt darauf, leidenden und hilfeschuchenden Menschen zu helfen, und gleichzeitig sind sie eine Orientierungshilfe für diejenigen, die anderen helfen wollen. In jedem Buch wird das Evangelium klar und biblisch erklärt und auf die konkrete Herausforderung angewandt. Mit einem Umfang von 70 bis 90 Seiten sind die Bücher so kurz und das Thema ist so präzise auf den Punkt gebracht, dass man als Leser sehr schnell den Kern des Problems erkennt und den biblischen Lösungsweg versteht.



Alle lieferbaren (und geplanten) Titel dieser Serie findest du unter:

TASCHENHILFE.de